أسئلة مكررة

**علاج الندوب**

**ما هي الندوب؟**

الندبة هي ترسب الأنسجة الليفية التي تترك أثرًا على الجلد ، عادةً بعد التئام الإصابة.

**ما نوع الندوب التي نعتني بها؟**

يتم علاج جميع أنواع الندبات في إيفرلاست. وتشمل هذه:

الندوب الضامرة - يمكن أن تظهر ندبات حب الشباب الضامرة مسطحة أو غائرة ، وتبدو أحيانًا على شكل ثقب في الجلد. أمثلة: جدري الماء أو حب الشباب الكيسي أو أضرار الأشعة فوق البنفسجية الواسعة.

الندوب المتضخمة - هي ندبات بارزة وثابتة تنمو فوق سطح الجلد. أمثلة: الجروح أو الجراحة أو الحروق أو حتى حب الشباب.

ندبات الجدرة - وهي أيضًا ندبة بارزة. الفرق الرئيسي عن الندبة الضخامية هو أنها يمكن أن تنمو خارج منطقة الجرح.

Striae Distensae (علامات التمدد) - علامات التمدد هي أيضًا شكل من أشكال الندوب. تحدث هذه عندما يتمدد الجلد بسرعة ، مثل الحمل أو زيادة الوزن بسرعة. أمثلة: Striae Rubrae ، Striae Alba

إدارة الندبات:

تعمل إدارة الندبات بشكل أفضل عند الجمع بين العلاجات. الليزر ، العلاج بالتبريد ، الموجات فوق الصوتية المركزة ، الترددات الراديوية ، الموجات الصوتية ، المجالات الكهرومغناطيسية ، الحقن ، علاج تحريض الكولاجين ، العمليات الجراحية الموضعية والصغرى. هذه ليست سوى عدد قليل من العلاجات التي يمكن للمرء أن يختارها في EWMC للحصول على نتائج فعالة وموثوقة. تحدد EWMC أيضًا برنامجًا غذائيًا لمنع الندوب أو تقليل ظهورها.

**ماذا تعالج العناية بالندبات؟**

• ندبات الحروق والوذمة

• التندب والوذمة الناتجة عن الإصابات الرضية ، بما في ذلك التمزقات وجروح الاحتكاك وعضات الكلاب والحيوانات والجروح الملوثة وإيذاء النفس

• الجروح الجراحية بما في ذلك الشقوق الجراحية ، وترقيع الجلد ، والسدائل الجلدية والعضلية

• التندب الضخامي

• تندب الجدرة

**ماذا يساعد علاج الندبة والوذمة ويمنعها؟**

• احمرار الندبة

• سماكة الندبة

• صلابة الندبة

• خشونة الندبة

•ألم

• حكة

• تغير الإحساس

• مظهر الندبة

•تورم

**كيف تساعد العناية بالندبات؟**

• تقييم ورصد الندبة والوذمة بعد الجراحة والصدمات

• تحسين جودة مظهر الندبة وحركتها

• تقليل وصيانة الوذمة

• إدارة الألم والحكة والحسية

• العودة إلى النشاط والحركة والوظيفة